

Las 5 Frases que Sabotean el Éxito

Ya sea que te des cuenta o no, las palabras y frases comunes que dices pueden minar tu credibilidad en el trabajo y durante las reuniones del club. De acuerdo con numerosos directores generales, profesores universitarios, profesionales de los negocios y estudiantes que respondieron a un artículo en Inc.com, estos son las cinco de las frases más comunes que deben evitarse:

"Para ser honesto..." -Cuando eres evaluador en una reunión, es bueno dar una crítica constructiva. Pero el uso de esta frase sugiere que no estabas siendo honesto antes. Abstente de decirla, para que todo el mundo pueda asumir que siempre eres sincero.

"Quiero decir..." -Como el "este", es una expresión de relleno que se usa comúnmente para retrasar una oración. El uso frecuente de esta expresión puede hacerte parecer poco profesional y transmitir que no sabes lo que estás tratando de decir. (Nota del traductor: I mean... Quiero decir, es una muletilla, como muchas otras).

"Pasión" -Ya sea que la utilices en forma escrita o verbal, esta palabra se usa excesivamente. Si quieres sobresalir en tu próximo discurso o entrevista de trabajo, utiliza otras palabras para transmitir lo apasionado que estás de tu carrera, profesión o pasatiempo favorito.

"Otra vez..." -Si bien es posible que tengas la mejor intenciones de volver a enfatizar un punto, cuando se usa en exceso, esta es otra palabra de relleno o muletilla. Puede convertirse en un tic verbal, al igual que "um", "uh" o "este".

"Eso no es una mala idea..." -Esta frase generalmente significa algo distinto de lo que en realidad estás tratando de decir, que es "Esa es una muy buena idea buena." Esto puede reducir las expectativas de todos los que te oyen decirla.

Traducido del artículo, **"LOOKING AT THE LANGUAGE/** The 5 Phrases That Sabotage Success", Pág. 8. Revista TOASTMASTER, MARCH 2016.

Traducido por: Javier Córdova González, DTM. Miembro del Club Maz Líder, Mazatlán, Sin. jacogo@hotmail.com