# Humor y Liderazgo

*"Una persona sin sentido del humor es como una carreta sin muelles, sacudida por cada piedrita en el camino "-. Henry Ward Beecher*

Pocos años después de que gané confianza en mí mismo como Toastmaster, establecí mi siguiente meta: desarrollar mi sentido del humor. Después de que terminé la El manual del *Orador de Entretenimiento* y aplicar el humor a mis otros discursos, mis amigos comenzaron a decirme lo mucho más divertido que me había convertido. "¡Antes, eras muy rígido y serio!" Ellos comentaban.

El humor no sólo hizo mi experiencia Toastmasters más divertida y agradable; pero sin yo saberlo, también me ayudó a lo largo de mi viaje de liderazgo. ¿Cuál es la conexión entre el humor y el liderazgo? Creo que hay tres C's críticas para liderazgo: *comunicar, conectar y colaborar*. Todos sabemos que la comunicación es esencial. Menos obvio es la importancia de conectarse con los demás, sin la cual no podemos colaborar - en otras palabras, construir un equipo.

El humor es una de las herramientas importantes que utilizamos para ganar amigos e influir en las personas. Es un rompehielos que relaja a las personas y establece un punto en común para la construcción de la confianza, sin la cual el verdadero liderazgo no puede existir. El humor humaniza y reduce la distancia entre el líder y el seguidor.

Robert Half International, una agencia líder en reclutamiento de personal, encuestó a casi 500 profesionista, el 91 por ciento dijo que el sentido del humor es importante para la promoción profesional, mientras que el 84 por ciento dijo que las personas con un buen sentido del humor hacen un mejor trabajo.

Michael Kerr, orador de negocios internacional y presidente de Humor at Work, lo expresó bien cuando, en un artículo en la revista Forbes de 2013, dijo que "las personas que se toman a sí mismas demasiado en serio a menudo, irónicamente, son tomadas menos en serio por la gente a su alrededor".

El comediante estadounidense, Steve Allen, observó una vez que el humor nos ayuda a desarrollar la sensibilidad con el medio ambiente que nos permite ver el humor que las personas más serias no ven. En otras palabras, el humor mejora nuestra conciencia no sólo en el mundo en que vivimos, sino, igualmente importante, de nosotros mismos. El humor autocrítico, especialmente, nos permite ver nuestras falacias y locuras.

Es primordial a nuestra filosofía Toastmasters "aprender haciendo" - y Toastmasters es un lugar seguro para equivocarse. El humor relaja nuestra actitud hacia el fracaso y, por tanto, es un ingrediente clave de Toastmasters: Donde se hacen los líderes. **T**

**GEORGE YEN, DTM**
Presidente Internacional

Traducido por: Javier Córdova González, DTM