

## Mis Cinco Mejores Consejos para el Mentor en Ciernes

Lo que usted necesita saber para convertirse en un asesor de confianza.

POR: ALEX MALLEY/ Traducido por: Javier Córdova González



Alex Malley, CEO de CPA Australia

*Este artículo apareció originalmente en la plataforma de publicación de LinkedIn y se volvió a publicar aquí con permiso.*

Recientemente, he estado pensando en el papel crítico de los mentores en nuestra sociedad.

Llega un punto en las carreras de muchas personas cuando pasan de ser aprendices a mentores. Es un parteaguas que en muchos aspectos marca la transición de convertirse de administrador a un líder verdadero. Considero la oportunidad de que convertirse en mentor –

**Los mejores mentores son aquellos que hablan poco, pero proporcionan un sentido de conciencia que el individuo puede, o no, estar tomando el camino correcto.**

un asesor de confianza- como un don y una responsabilidad que no debe tomarse a la ligera.

Sin embargo, es desconcertante para mí que muchas personas mayores en la lucha en los negocios aceptan el papel de buena gana y con gusto.

Cuando hablo con las personas sobre por qué no son mentores, frecuentemente recibo razones llenas de sentimientos de inquietud y duda. Se sienten incómodos con la idea de dar consejos profesionales a un joven profesional que no trabaja directamente con ellos. ¿Cómo podrían ofrecer asesoría a una persona que trabaja fuera de su propio contexto profesional? Ese es el punto, les digo. Y no todo es sobre dar consejo, o decirle a alguien más qué hacer. Sin embargo, la renuencia de muchos persiste.

Así, en el espíritu de disipar estas concepciones erróneas, y con base en mis más de 20 años de experiencia en la mentoría de personas de todas las clases sociales y profesiones aquí están mis cinco principios rectores para un mentor en ciernes.

**1 No necesitas saber todas las respuestas.**

El papel del mentor es inducir a los individuos a pensar sobre lo que debieran considerar

cuando se enfrentan a un problema o circunstancia. Los mejores mentores son aquellos que hablan poco, pero proporcionan un sentido de conciencia que el individuo puede, o no, estar tomando el camino correcto.

**2 Haz las preguntas correctas.**

A veces, el aprendiz es tan atascado en un problema, pensando sin parar en él y sacando conclusiones negativas, que ha eliminado cualquier posibilidad de una perspectiva racional. Hacer preguntas consideradas puede ayudar a que el individuo salga de su capullo, y se libere de la mentalidad destructiva-de-dificultad. Debe ayudarle a empezar a pensar diferente sobre lo que sea que está enfrentando.

**3 Evita dar mentoría en demasía.**

Muchas personas caen en la trampa de coleccionar mentores, reuniendo un grupo de gente con experiencia a la que puede consultar regularmente en busca de guía, para evitar tener que pensar por sí solos. Así que, al reunirte con tus aprendices, pregúntales si tienen a alguna otra persona desempeñando un papel similar en sus vidas. Tampoco, estés excesivamente accesible. No les ayudará en el largo plazo ya que, una vez más, ellos estarán en condiciones de pensar por sí mismos.

**4 No tenga miedo de compartir consejos anecdóticos.**

A veces los profesionales novatos creen que lo que están sintiendo o enfrentando es único para ellos. Es probable que por lo que están pasando no sea común, y pudiera ser algo que hayas encontrado tú mismo. Relaciónate con ellos a través de consejos anecdóticos, compartiendo conocimientos sobre experiencias y desafíos en común – intercambiando historias de guerra, si gustas - puede ayudar a establecer una verdadera unión, iluminar la perspectiva del

individuo y ayudar a crear confianza entre ustedes dos.

**5 Ser mentor no es lo mismo que ser gerente.**

A diferencia de un gerente, es importante para un mentor crear una relación basada en la independencia. Mantener la objetividad es esencial para que las reuniones valgan la pena tanto para el mentor y como para el aprendiz. Puedes tener una amistad más cercana, pero asegúrate de que no sea a expensas de

**Hacer preguntas consideradas puede ayudar a que el individuo salga de su capullo, y se libere de la mentalidad destructiva-de-dificultad.**

olvidar por qué están sentados de frente en la mesa el uno del otro. El contenido y el desafío interno es una bestia más fuerte que el refuerzo positivo para el bien de éste. Para mí, ya sea que estés en los negocios, la política, el deporte o la comunidad, si estás en una posición de liderazgo, tienes una responsabilidad innegable de estar disponible para individuos con menos experiencia para que aprovechen tu sabiduría y experiencia. En el espíritu de la mentoría, espero que mis sugerencias ofrezcan algunas guías para aquellos de ustedes que quieran ser mentores.

**ALEX MALLEY** es director ejecutivo de la organización multinacional CPA Australia, autor del exitoso libro *The Naked CEO* y anfitrión de la serie de televisión de liderazgo *The Bottom Line*. Ha hablado en eventos empresariales y de liderazgo en Asia-Pacífico, y es un colaborador habitual de *The Huffington Post*.

Traducido del artículo, "My Five Top Tips for the Budding Mentor", Págs. 14, de la revista TOASTMASTER, MAY 2015.

Traducido por: Javier Córdova González, DTM. Miembro del Club Maz Líder, Mazatlán, Sin. jacogo@hotmail.com