

## Conoce Tu Marco de Tiempo

Hay mucho que aprender cuando se trata de concursos de oratoria. Mientras que el Concurso de Oratoria de Toastmasters Internacional es para lo que la mayoría de los miembros trabaja, muchos otros discursos se llevan a cabo durante todo el año. Para saber en qué concursos puedes participar y cuándo se realizan, habla con los oficiales de tu club o visita la página web del distrito ([www.toastmasters.org/districtwebsites](http://www.toastmasters.org/districtwebsites)).

Si decides competir, aquí está un cuadro útil para recordarte tus límites de tiempo mientras te preparas:

Tipo de Concurso	Tiempo	Descalificado	Verde	Amarillo	Rojo	Descalificado
Internacional y Humorístico	5 a 7 minutos	Menos de 4 1/2 minutos	5 minutos	6 minutos	7 minutos	Más de 7 1/2 minutos
Tópicos de Mesa	1 a 2 minutos	Menos de 1 minuto	1 minuto	1 1/2 minutos	2 minutos	Más de 2 1/2 minutos
Evaluación	2 a 3 minutos	Menos de 1 1/2 minutos	2 minutos	2 1/2 minutos	3 minutos	Más de 3 1/2 minutos
Cuentos Fantásticos	3 a 5 minutos	Menos de 2 1/2 minutos	3 minutos	4 minutos	5 minutos	Más de 5 1/2 minutos

¿Estás pensando sobre ser un juez para un próximo concurso? Los tutoriales de E-learning están disponibles con valiosos consejos e información para ayudarte a prepararte para el rol:

- Tutoriales de concursos de oratoria (<http://bit.ly/1NnKy9e>)
- Capacitación de jueceo de concursos de oratoria (<http://bit.ly/1P5fuvo>)

Traducido del artículo, “**SPEECH CONTEST TIPS**/ Know Your Timeframe”. Pág. 7. Revista TOASTMASTER, FEBRUARY, 2016.

Traducido por: Javier Córdova González, DTM. Miembro del Club Maz Líder, Mazatlán, Sin. [jacogo@hotmail.com](mailto:jacogo@hotmail.com)