



## Seis Reglas de Humor

Consejos para ganar el Concurso de Discurso Humorístico.

POR: GRAHAM HONAKER, ACS, CL/ Traducido por: Javier Córdova González

He tenido la suerte de ganar el Concurso de Discursos Humorísticos dos veces (el del Distrito 11, que cubre el noroeste de Indiana y Kentucky) y en el camino he aprendido algunas lecciones importantes sobre cómo hacer reír al público. Mi mejora no ha sido fácil -el viaje para convertirse en un orador humorístico efectivo es el resultado de mucha práctica. Es el resultado directo de asistir semanalmente a las reuniones, de ser voluntario para hablar y probar mi uso del humor, e inscribirme cada año para competir en los concursos de oratoria

humorística en mi club. Además es el resultado de refinar continuamente mis discursos en base a las evaluaciones del club.

Las siguientes seis reglas de humor pueden ayudarte a redactar tu próximo discurso humorístico exitoso.

**1 Encuentra Humor en la Vida diaria.** A menudo escucho a los Toastmasters lamentarse de lo difícil que es tener un tema de discurso –

humorístico. Algunos de los mejores discursos están inspirados en los acontecimientos cotidianos de la vida. En 2013, mi esposa y yo volamos con nuestros dos hijos pequeños a Europa para visitar a la familia. El subsiguiente caos en el avión me proporcionó con material más que suficiente para componer mi discurso ganador ese año. Piensa en tu vida diaria y en las cosas que pueden tener un toque de humor.

**2 Conoce a Tu Audiencia** En mi discurso del 2009, comparé el alumbramiento de mi hijo a -

una reunión Toastmasters. Esto habría hecho poco sentido a cualquier audiencia fuera de Toastmasters, pero la comparación humorística (usando el semáforo para ayudar con las contracciones de mi esposa) le cayó perfectamente a mi audiencia. Conoce a tu audiencia – esto es particularmente importante cuando se trata de entregar la frase clave.

**3 Es un Concurso de Discursos Humorísticos: ¡Sé Divertido!** Los mejores discursos de Concurso Humorístico utilizan el humor de principio a fin. Algunos oradores preparan la gran carcajada para el final, por lo que sus discursos carecen de humor en la introducción y en el cuerpo. Este enfoque deja a tu audiencia sin saber y preguntándose *¿Cuándo me reiré?* Me gusta lanzarme de lleno contando un chiste inmediatamente para hacer que la audiencia entre en calor y para poner en marcha mi propio nivel de energía.

**4 Usa Apoyos visuales.** En mis dos discursos ganadores, usé apoyos. En el concurso de distrito de 2013, llevé una maleta para mostrar cómo, de ser posible, uno debiera viajar con niños dentro de una bolsa. Cerré el discurso poniéndome una gorra de piloto. Piensa en los apoyos visuales efectivos que pueden mejorar tu humor.

**5 Da Tiempo a la Risa.** Uno de los mayores retos que enfrenta un orador humorístico, aparte de hacer reír, es dar tiempo para que rían. Toma práctica, pero tienes que permitir que tu audiencia ría y se empape del humor. Puedes matar un chiste por completo si te apuras a contar el otro.

Pausas efectivas también mejoran los chistes. Cuando hablaba de meter a mis hijos en una maleta, dije: "Veo una mirada de preocupación en los rostros de la audiencia". Entonces hice una larga pausa y concluí con: "Entiendo su preocupación, y me doy cuenta que ahora las aerolíneas cobran 50 dólares por cada una de estas bolsas. "La pausa fue la clave para el chiste que generó la mayor risa en el concurso.

**6 Consulta con otros** Siempre presenta el discurso a tu mentor o a un asesor de tu confianza. He visto a varios competidores esencialmente eliminarse a sí mismos con el humor que cruzó la línea y se consideró ofensivo. En el concurso del 2013, debatí sobre si se debería contar un chiste en particular para seguir las reglas. Busqué el consejo de cinco personas diferentes y el consenso fue dejarlo. Generó demasiadas risas y me alegro haberlo incluido, buscar consejos sobre chistes riesgosos es imprescindible. ¡Una de las razones por las que soy un fan del humor autocrítico es que sólo se corre el riesgo de ofenderte a ti mismo!

Convertirse en un orador humorístico efectivo puede proporcionar recompensas internas increíbles. Pienso en 3 en particular:

- No hay nada tan reconfor-

tante como ver a tu audiencia reaccionar con sonrisas y risas. Vivimos en un mundo a menudo marcado por la violencia, la tragedia y la oscuridad. Cuando impartes humor en un discurso e inspirar la risa, tú como orador obtienes una recompensa real.

- Hablar en público en general requiere de valor, pero dar discursos humorísticos, en particular demanda una fortaleza real. Entrar a un escenario con el objetivo de hacer reír a una audiencia de extraños puede ser desalentador. Pero asumir ese reto y hacer reír intensamente a una audiencia puede ser una de las más grandes emociones en la experiencia Toastmasters.

- Al contar un chiste, el lenguaje corporal y el ritmo son críticos, el éxito del chiste está en la capacidad del autor para concebirlo. Escribir un chiste original y decente que divertirá, lleva tiempo y paciencia, y perfecciona la creatividad de uno. Para hacer que el humor trabaje, el orador debe colocar correctamente el chiste dentro del discurso, construir un contexto apropiado a su alrededor y estructurar el discurso efectivamente. La recompensa está en el desarrollo de las destrezas de redacción de uno.

Mark Twain una vez dijo: "El humor es la bendición más grande de la humanidad." A menudo no es fácil de lograr, pero un discurso gracioso bien construido, conseguirá muchas risas de la audiencia y muchas recompensas para el orador. **T**



## CÓMO AÑADIR HUMOR A LAS REUNIONES DE TU CLUB

Diferentes estilos de humor pueden practicarse en las reuniones del club. Aquí están algunas ideas para ayudar a los miembros a expandir su repertorio de comedia.

**Monólogo.** Varios clubes del humor abren sus reuniones con un comentario humorístico sobre eventos de actualidad o con un monólogo de actualidad (siguiendo los ejemplos de programas populares de entrevistas de TV -anfitriones). Al igual que con todo el humor en la reunión, manténlo decente.

**Comedia Stand-up.** Al pronunciar una serie breve de material de comedia stand-up puede ayudarte a afinar tu sincronización cómica.

**Un brindis.** ¿Qué? En una reunión de Toastmasters? ¡Qué mejor manera de practicar, humor personalizado, conciso! Estarás preparado la próxima vez que necesite un brindis para una boda.

**Un homenaje humorístico.** Este tipo de actividad se puede programar mejor para una reunión especial, debido a la estructura de un homenaje más

largo se presta mejor para practicar líneas humorísticas.

**Humor observacional.** La incorporación de una breve sesión en la que uno o más miembros comparten observaciones humorísticas sobre la reunión es una excelente manera para desarrollar la habilidad de un miembro para crear humor.

**Presentaciones de oradores.** Desafía a los miembros a hacer todas las presentaciones durante la reunión que incluyan un toque de humor. Cuando proporciones una presentación escrita de tu próximo discurso, incorpora algo de humor para que hagas que tu presentador se vea bien y consigas que tu discurso tenga un comienzo alegre.

*Este artículo es una versión condensada de una historia de John Kinde, DTM, AS, publicada originalmente en la edición de Agosto del 2011 de la revista Toastmaster.*

**GRAHAM Honaker, ACS, CL,** es miembro del Indy Free Speakers Toastmasters club de Toastmasters en Indianápolis, Indiana.

Traducido del artículo, "Six Rules of Humor", Págs. 20 - 21, de la revista TOASTMASTER, JUNE 2015.

Traducido por: Javier Córdova González, DTM. Miembro del Club Maz Líder, Mazatlán, Sin. [jacogo@hotmail.com](mailto:jacogo@hotmail.com)