

## Toma Práctica Mantener Tus Destrezas



Recientemente estaba revisando mi copia de *La Historia de Toastmasters, Volumen 1*. Hace algunos años resalté un pasaje, que nuestro fundador, Ralph C. Smedley, escribió sobre la presentación del manual *Basic Training for Toastmasters* en 1942. La organización fue fundada en 1924, y el *Manual of Instructions* para los clubes salió en 1928 -pero no había ninguna instrucción profunda sobre hablar en público hasta que el *Basic Manual* salió 14 años más tarde.

Smedley era un hombre brillante, y él no estaba a favor de crear un "curso" formal o incluso proporcionar un reconocimiento por completar los 12 proyectos en el *Basic Training*. Tal reconocimiento, escribió, podría ser visto por algunos miembros como un "diploma de graduación", y consideraba que eso era un error, ya que él estaba a favor del aprendizaje de por vida. A pesar de las preocupaciones de Smedley, Toastmasters concedió el primer Certificado al Mérito en junio de 1946.

Smedley era receloso del concepto de graduación porque reconocía que el hablar y el liderazgo son destrezas, y las destrezas requieren una práctica regular. En mis conversaciones con la gente sobre Toastmasters, yo digo que para ser un líder o comunicador efectivo se necesitan tres elementos: base de conocimientos, práctica regular y retroalimentación sobre el desempeño. Todos estos elementos están disponibles en nuestra red mundial de clubes.

Para ser bueno en cualquier cosa se requiere no sólo de práctica regular, sino practicar las cosas correctas. Los atletas practican regularmente las habilidades básicas para mantenerse forma. El legendario jugador de básquetbol, Michael Jordan, dijo una vez, "Puedes practicar tirar ocho horas al día, pero si tu técnica es la equivocada, entonces te vuelves muy bueno en tirar de la manera equivocada. Trabaja en los básicos y el nivel de todo lo que haces mejorará".

El pasado Octubre, recibí otro reconocimiento de Comunicador Competente. Publiqué la foto del certificado en Facebook porque se reconocía al miembro de James B. Kokocki y lo otorgó el Presidente Internacional Jim Kokocki. ¿No es genial? Me sorprendieron algunos de los comentarios: Muchos de ustedes se sorprendieron al saber que sigo dando discursos de los manuales.

Yo continúo trabajando en los proyectos y practicando las habilidades básicas. Y todavía encuentro oportunidades de mejora. Por ejemplo, ahora prefiero hablar sin el atril, pero aprendí, en una presentación reciente donde tenía un número significativo de puntos a tratar, que a veces es mejor estar cerca o detrás del atril.

Ralph Smedley era un hombre brillante. Él reconoció que mantener las destrezas requiere práctica regular. Sinceramente espero que sigas disfrutando de tu membresía y de las oportunidades de practicar tus destrezas de comunicación y liderazgo en tu club de apoyo. **T**

### **JIM KOKOCKI, DTM**

Presidente Internacional

Traducido por: Javier Córdova González, DTM